



POKYNY K LETNÍMU TÁBORU 2025 IV. turnus „SPORTOVNÍ CAMP“ TŘI STUDNĚ, VYSOČINA

Organizátor:

Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM

Pod Strašnickou vinicí 23

100 00 Praha 10

www.dumum.cz, info@dumum.cz, tel.: 603 178 820, 777 721 741

v případě nutnosti kontakt na hlavního vedoucího tábora (HVT) – pozor na základně špatný signál:

Mgr. Miroslav Franěk, tel.: 724 281 461

v případě nutnosti kontakt na vedoucí táborové základny: paní **Ivona Fousková, tel.: 777 721 744**

Doručovací adresa na tábor: jméno a příjmení účastníka (*nezapomeňte prosím napsat*)

Tábor „Vysočina“, Tři Studně 23

592 04 pošta Fryšava

Na letošní tábor není dovoleno brát s sebou mobilní telefony, tablety, ani jiná komunikační zařízení (hodinky s telefonem apod.)

Platí každodenní dostupnost rodičů na jimi uvedených telefonech pro případ zdravotních obtíží dítěte, zejména při respiračních obtížích a zvýšené teplotě;

Tábor se koná v termínu **9. 8. – 16. 8. 2025** v prostorách táborové základny DDM Praha 10 – DŮM UM v pěkné lesnaté krajině poblíž obce Tři Studně, nedaleko rybníka Sykovec a Medlov ve Žďárských vrších mezi Novým Městem na Moravě a Žďárem nad Sázavou. Ubytování je ve čtyřlůžkových chatkách, v ohrazeném areálu táborové základny, jehož součástí je dále hlavní budova (jídlna, kuchyň), sociální zařízení (sprchy, WC), sportovní hřiště, táborové ohniště, bazén v táboře.

Program je zaměřen na rekreaci, sport a poznávání přírody. Součástí je i koupání, výlety do okolí, spousty drobných her a soutěží, noční hra, pohádkový les, táborák s opékáním buřtů apod.

Informace k odjezdu a příjezdu:

Autobus bude **přistaven 9. srpna 2025 - 13.00 h (odjezd 13.30 h)** v ulici „V Úžlabině“ (cca 300 m od DDM Praha 10, Pod Strašnickou vinicí 23 (spojnice ul. „V Úžlabině“, „Blatovská“, „Ve Stínu“))

Návrat dětí z tábora je v sobotu 16. srpna 2025 na místo odjezdu, přijďte si prosím vyzvednout své děti k autobusu v časovém rozmezí 12.20 – 12:40 hod.

DŮLEŽITÉ

Při odjezdu odevzdejte:

- Obálku opatřenou jménem dítěte, adresou a **telefony na rodiče** (zákonného zástupce) **v době tábora**
- **Kopie zdravotní způsobilosti** (potvrzení od lékaře, že může dítě absolvovat tábor), ve kterém musí být uvedeno, že se dítě podrobilo stanoveným pravidelným očkováním nebo má doklad, že je proti nákaze imunní nebo že se nemůže očkování podrobit pro kontraindikaci
- **kopii očkovacího průkazu** v případě, že nemá tuto skutečnost uvedenu v potvrzení od lékaře
- **originál bezinfekčnosti**,
- **čitelná kopie kartičky pojištění**,
- **bez těchto dokumentů nesmí být dítě na tábor převzato**
- **osobní léky označené jménem a dávkováním** = **předají rodiče vedoucímu oddílu**
– v případě, že je má dítě u sebe a bere je samo, uveďte tuto informaci na přihlášce dítěte

Prohlášení o bezinfekčnosti = musí mít uvedeno datum odjezdu !

V případě, že dítě nebude mít v době odjezdu všechny požadované dokumenty v pořádku (zdravotní potvrzení, bezinfekčnost, kartičku pojišťovny = všechny uvedené věci v obálce) **nemůže být dítě na tábor převzato !**

Doporučený seznam věcí

(u menších dětí doporučujeme věci označit jménem!)

Pouze doporučujeme pro činnosti na táboře = není nutné:

- bílé tričko – krátký rukáv, bílý bavlněný šátek (vhodné na pomalování)
- fixy na textil, resp. tetovací fixy, barvy na obličej
- kdo má - hudební nástroj (perkusi, bicí, flétna, kytara ...)

Současně si dovoluujeme požádat rodiče o drobné sponzorské či finanční dary, které budou použity jako odměny pro děti za soutěže a celotáborovou hru. **DĚKUJEME**

S sebou dle věku dítěte běžné věci na tábor:

pevné turistické boty + sportovní boty (tenisky) + holinky + sandály

pláštěnka!, batůžek na výlety,

plastovou láhev na pití (u menších dětí je lepší 2x do velikosti 0,5 litru)

plátěný/bavlněný pytel na špinavé prádlo – **ne igelitku** !

plavky, neplavci – rukávky, popř. kruh !!!, **sluneční brýle**

Oblečení:

teplé pyžamo

nepromokavá bunda,

tepláková souprava, kraťasy

2x triko dlouhý rukáv

4x triko krátký rukáv

- **dostatek kapesníků**

- mikina či svetr

- **dostatek spodního prádla (1 ks / den)**

- dostatek ponožek (dejte i teplé)

- 2x legíny či tepláky

čepice s kšiletem jako ochrana hlavy před sluncem

mýdlo, šampon, **opalovací krém** !, **přípravek proti klíšťatům a komárům**,

hřeben, zubní kartáček+pasta,

1x ručník + **1x osušku** (1 bude používán v umývárně a 1 ke koupání v rybníce/bazénu)

baterku nebo čelovku (náhradní baterie),

➤ blok, psací potřeby, pastelky, fixy, drobné hry (karty apod.)

➤ **nadepsanou obálku nebo pohledy s adresou rodičů, poštovní známky**

❖ kapesné cca 200-500 Kč dle uvážení rodičů, u menších dětí lze předat v nadepsané obálce vedoucím

❖ pokud dítě musí nosit dioptrické brýle, přibalte i náhradní jestli má (dle Vašich zkušeností)

Vzhledem k plánovanému přenocování v přírodě je nutné, aby měl každý účastník s sebou spací pytel, karimatku/alumatku.

U nejmladších oddílů předpokládáme nocování mimo chatku, v areálu tábora

• **UPOZORŇUJEME, ŽE NA VYSOČINĚ BÝVÁ V SRPNU V NOCI ZIMA**

• **Pište prosím velmi často zejména malým dětem, čekají na Vaše dopisy a pohledy (první poštu odešlete z domova již v pátek před odjezdem na tábor)**

• **Děti vzdáleného věku nelze umístit do stejného oddílu, resp. chatky (ani sourozence)**

V případě, že potřebujete další informace, obraťte se na hlavního vedoucího tábora, e-mail:

miro.franek@seznam.cz

SLEDUJTE PRŮBĚŽNĚ WEBOVKU TÁBORA <https://tabory-franek.webnode.cz/> od 1.7.2024